

Бекітемін:
 Утверждаю:
 ИП «Жартыбасова К.Д.»
 Жартыбасова К.Д.

« 12 » 2025 ж.т.

2025-2026 оқу жылына «Садовый ЖББМ» КММ оқушыларына арналған қысқы жазғы ыстық тамақ ас мәзірі

Перспективное меню на горячее питание для учащихся КГУ «Садовая ОШ» на 2025-2026 учебный год.

на зимний – весенний период

1 апта/ неделя



№ п/п	Атауы /Наименование	7-10 жас/ лет	11-15жас/ лет	16-18жас/ л
Дүйсенбі /Понедельник		Шығу/ выход	Шығу/выход	Шығу/ выход
1	Қырыққабат пен алма салаты/ салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
2	Болоньез пастасы құс еті мен /паста Болоньез из птицы	200	220	250
3	Денсаулық сусыны/ Напиток Денсаулық	200	200	200
4	Қара –бидай және бидай наны/хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Сейсенбі / Вторник				
1	Митболы/ митболы	70	90	100
2	Қарақұмық көкөністер мен /гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Кептірілген жеміс компоты/компот из смеси сухофруктов			
4	Қаймақ соусы/соус сметанный	20	20	20
5	Алма /яблоки	120	120	120
6	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты /компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
7	Қара –бидай және бидай наны/хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Сәрсенбі / Среда				
1	Пісірілген көкөніс салаты/салат из вареных овощей	60	80	100
2	Ет қосылған күріш сорпасы/суп рисовый с мясом	200	250	300
3	Ірімшік қосылған тоқаш /булочка бутербродная с сыром	50	50	50
4	Лимон сусыны/напиток лимонный	200	200	200
5	Қара –бидай және бидай наны/хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Бейсенбі / Четверг				
1	Балық биточкалары/ биточки рыбные	70	90	100
2	Сүт- қызанақ соусы/ соус молочно- томатный	20	20	20
3	Картоп- сәбізбен пюресі/ картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Гарнирлер /подгарнировка	20	25	30
5	Алма компоты/ компот из свежих яблок	200	200	200
6	Қара –бидай және бидай наны/хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Жұма / Пятница				
1	Құс етінен рагу/рагу из птицы	200	220	250
2	Сүт қосылған какао/ какао с молоком	200	200	200
3	Алма/яблоки	120	120	120
4	Қара –бидай және бидай наны/хлеб ржанно-пшеничный/ пшеничный	30	50	50